



**Das Gesundheitsprogramm  
der Betriebskrankenkassen  
für Kinder und Jugendliche!**



**bvkkj** . Service  
GmbH

**Family**   
by **BKK**

## Unser Plus für starke Kinder

Sie alle kennen die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9 sowie J1. Bei jeder dieser Untersuchungen überprüft Ihr/e Kinder- und Jugendarzt/ärztin, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt und dokumentiert die Ergebnisse im gelben Vorsorgeheft.

Diese Vorsorgen sind umfangreich und gut. Als starker Partner für Familien möchten wir jedoch einen noch größeren Beitrag zur körperlichen und seelischen Gesundheit Ihrer Familie leisten. Mit unserem Programm **STARKE KIDS by BKK** leisten wir für Babys, Kinder und Jugendliche weit mehr als der Gesetzgeber verlangt – und das für Sie kostenfrei.



**STARKE KIDS by BKK** bietet Ihnen und Ihren Kindern die Sicherheit einer besonders qualifizierten und umfassenden Vorsorge über alle Entwicklungsphasen hinweg vom Kleinkind bis zum Teenager. Mit der Teilnahme erhält Ihr Kind das wichtige Plus für mehr Vorsorge und somit auch für mehr Gesundheit.

**STARKE  
KIDS**  
by BKK

**Machen Sie mit!**

## Unser Plus für Ihr Baby

In keiner Lebensphase entwickelt sich Ihr Kind so rasant wie im Babyalter (0-2 Jahre). Wir sind dabei an Ihrer Seite und bieten Ihnen bereits vor der Geburt Ihres Kindes umfassende Beratungsangebote.

- **U0: Beratung für werdende Eltern**

Über die U0 können Sie schon vor der Entbindung Kontakt zu der künftigen Kinder- und Jugendarztpraxis aufbauen. Sie erhalten dort eine ärztliche Beratung rund um Babys Gesundheit und Sicherheit.

- **BKK Babycheck**

Insbesondere kurz nach der Geburt haben Sie als frisch-gebackene Eltern vermutlich zahlreiche Fragen. Ihr/e Arzt/Ärztin nimmt sich Zeit für ein ausführliches Gespräch zu Themen wie Unfallverhütung, Ernährung, Allergieprävention, Schlafoptimierung u.v.m.

- **Erstes Augenscreening**

Ihr Kind kann zwischen dem 5. und 14. Monat an einer kostenfreien und kontaktlosen Augenuntersuchung teilnehmen. Im Fall einer Auffälligkeit wird eine augenärztliche Weiterbehandlung frühzeitig eingeleitet.

- **Gesundheitscoaching**

Wenn Babys viel schreien oder mit Blick auf Ess- oder Schlafverhalten fordernd sind, können Eltern dies als große Belastung empfinden. Wir bieten frühzeitige Unterstützung.

### Starke Leistungen für gesunde Babys:

Einen umfassenden Überblick über unser Plus für Babys erhalten Sie auf unserem neuen **Familienportal**



[www.bkk-familyplus.de/baby](http://www.bkk-familyplus.de/baby)

## Unser Plus für Ihr Kind

Die gesundheitliche Entwicklung von Kindern (25 Monate-11 Jahre) kann linear oder turbulent verlaufen. Wie auch immer die Reise Ihres Kindes aussieht: Wir unterstützen mit vielfältigen Zusatzleistungen.

- **Zweites Augenscreening**  
Zwischen dem 20. und 50. Monat übernehmen wir die Kosten für eine weitere Augenuntersuchung.
- **Früherkennung von Sprachentwicklungsstörungen**  
Spezielle Sprachuntersuchungen parallel zur U7 und U7a sorgen dafür, dass ein eventuell bestehender Förder- und Therapiebedarf frühzeitig erkannt – und entsprechend eingeleitet werden kann.
- **BKK Grundschulcheck**  
Wir ermöglichen Ihnen zwei zusätzliche Vorsorgetermine, um die altersgerechte Entwicklung Ihres Kindes im Blick zu behalten.
- **HPV-Impfberatung (ab 9 Jahren)**  
Wir bieten Ihnen ein umfassendes Beratungsangebot als Entscheidungshilfe.
- **Gesundheitscoaching**  
Sie haben das Gefühl, dass das Verhalten Ihres Kindes seine Entwicklung oder Gesundheit gefährdet oder die Eltern-Kind-Beziehung belasten könnte? Dann erhalten Sie ärztliche Unterstützung über unser Gesundheitscoaching.

### Starke Leistungen für starke Kids:



Einen umfassenden Überblick über unser Plus für Kinder erhalten Sie auf unserem neuen Familienportal



[www.bkk-familyplus.de/Kinder](http://www.bkk-familyplus.de/Kinder)

## Unser Plus für Teenager

Schritt für Schritt übernehmen Teenager mehr Verantwortung für ihr Leben. Bereits jetzt können viele Weichen für ein gesundes Leben gestellt werden. Wir unterstützen mit einem umfassenden Zusatzangebot.

- **HPV-Impfberatung (9-14 Jahre)**

In einem ausführlichen Gespräch werden Sie und die Jugendlichen in der Kinder- und Jugendarztpraxis über alle Aspekte der Impfung informiert.

- **BKK Jugendcheck (16-17 Jahre)**

Für einen gesunden Start ins Erwachsenenleben erhalten Jugendliche eine vertrauensvolle Beratung zu Themen wie: Pubertät, Sexualität, Adipositas, Diabetesvorsorge und weiteren Themen.

- **BKK Gesundheitscoaching (bis 17 Jahre)**

Wenn die Welt Kopf steht: Kinder und Jugendliche erhalten hier – sofern notwendig – maßgeschneiderte Unterstützung in einer aufwühlenden Lebensphase. Ziel ist die Vermittlung von Selbsthilfe-Kompetenzen.

- **Depressions- und Mediensuchtscreening**

Jugendliche im Alter von 12-17 Jahren leiden zunehmend (auch unbewusst) an Depressionen und einem ungesunden Mediennutzungsverhalten. Ziel der Screenings ist es, Auffälligkeiten zu erkennen und Betroffenen frühzeitig zu helfen.

### Starke Leistungen für starke Teens:



Einen umfassenden Überblick über unser Plus für Teens erhalten Sie auf unserem neuen **Familienportal**



[www.bkk-familyplus.de/teenager-junge-erwachsene](http://www.bkk-familyplus.de/teenager-junge-erwachsene)

# Altersübergreifende Plus-Leistungen

Das Premium Programm Starke Kids by BKK bietet außerdem weitere wertvolle Leistungen, die über das Angebot der gesetzlichen Krankenversicherung hinausgehen.

- **Atopie-Screening 1 bis 4**

STARKE KIDS by BKK bietet mit dem Atopie-Screening eine umfassende Allergieprävention vom Säuglings- bis zum Teenageralter. Mit den vier Screenings werden Risikofaktoren für allergische Erkrankungen wie Asthma, Heuschnupfen und Neurodermitis frühzeitig erkannt. So können präventive Maßnahmen ergriffen werden, um das Auftreten und den Verlauf von Allergien positiv zu beeinflussen.

- **Digitalangebote**

Jedes sechste Kind in Deutschland ist chronisch krank. Digitalangebote erleichtern dabei den regelmäßigen Austausch mit der Kinder- und Jugendarztpraxis ohne persönlichen Kontakt vor Ort.

1. **PädAssist®: Digitale Gesundheits-Tagebücher**

Mit der App „Meine pädiatrische Praxis“ können Tagebucheinträge Ihres Kindes digital an das Praxisteam übertragen werden. Das spart Ihnen Zeit und Aufwand.

2. **PädHome®: Online-Videosprechstunde**

Mit PädHome können Sie Kontrolltermine mit der Kinder- und Jugendärztin oder dem Kinder- und Jugendarzt über eine Videosprechstunde bequem über Ihr Smartphone wahrnehmen.

3. **PädExpert®: Telemedizinisches Expertenkonsil**

Bei Vorliegen einer seltenen Krankheit oder Verdacht auf eine solche sowie bei schwierigen Fragestellungen zu einer chronischen Krankheit ist oft die Expertise eines Spezialisten gefragt. Unsere Anwendung PädExpert ermöglicht es der Kinder- und Jugendarztpraxis, Spezialisten aus dem pädiatrischen Fachbereich einzubinden, um schnell – ohne lange Wartezeiten auf einen Termin bei einer/einem Fachärztin/Facharzt – Antworten zu erhalten.

## Das große Plus für starke Familien

Mit dem Programm **STARKE KIDS by BKK** fördern die BKK die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen weit über die Leistungen der gesetzlichen Regelversorgung hinaus. Darum sollten Sie sich am besten gleich dafür anmelden.

Die Teilnahme am Gesundheitsprogramm **STARKE KIDS by BKK** ist freiwillig und für Sie kostenlos. Das Programm wird von Ihrer BKK im Rahmen der besonderen Versorgung angeboten und fortlaufend weiterentwickelt. Die freie Arztwahl bleibt weiterhin erhalten.

Voraussetzung ist nur

- Ihr Kind ist bei einer teilnehmenden BKK versichert und noch nicht 18 Jahre alt.
- Durch Ihre Unterschrift auf der Teilnahmeerklärung nimmt Ihr Kind an unserem Programm Starke Kids by BKK teil.
- Ihre Ärztin/ihr Arzt nimmt ebenfalls am Programm Starke Kids by BKK teil.

Wenn Ihr Kind noch nicht am Programm teilnimmt, sprechen Sie Ihre Kinder- und Jugendarztpraxis darauf an. Sie möchten wissen, ob Ihr Kinder- und Jugendarzt/ärztin dabei ist? – Schauen Sie einfach nach unter [www.bkk-familyplus.de/praxissuche](http://www.bkk-familyplus.de/praxissuche)

Wenn Sie mehr darüber wissen möchten, welche Leistungen wir für starke Familien darüber hinaus anbieten, besuchen Sie unser Familienportal **BKK Family Plus**. Wir unterstützen Familien in allen Lebensphasen.

[www.bkk-familyplus.de](http://www.bkk-familyplus.de)



## Immer an Ihrer Seite

Noch Fragen? Wenden Sie sich an Ihre Betriebskrankenkasse oder an Ihre Kinder- und Jugendarztpraxis.



**bvkj** • Service  
GmbH

Die BVKJ-Service GmbH als Tochter des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzt\*innen e. V. (BVKJ) entwickelt gemeinsam mit den BKKen neue Vorsorgeleistungen und betreibt die im Rahmen des Vertrages genutzten digitalen Angebote. Eine enge Kooperation mit verschiedenen Facharztbereichen und Spezial-Einrichtungen der Kinder- und Jugendmedizin ermöglicht es, ambulante Verfahren der Untersuchung und Therapie voll zu nutzen und eine Rundum-Versorgung Ihres Kindes sicherzustellen!

Nähere Informationen unter:  
[www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

**RG4**

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

### Impressum

Herausgeber: BKK Landesverband Bayern  
[www.bkk-familyplus.de](http://www.bkk-familyplus.de)  
Redaktion: BKK Landesverband Bayern  
[www.bkk-bayern.de](http://www.bkk-bayern.de)  
Bildnachweise: S. 1 shutterstock\_36219253  
S. 2 shutterstock\_2109649487  
Herstellung: Bonifatius GmbH  
Stand: September 2025

**Family**   
by **BKK**