

Information zur pädiatrischen Beratung für werdende Eltern (U0)



Liebe werdende Mutter bzw. Eltern,

die Geburt Ihres Babys wird Ihr Leben bereichern und auch ein wenig durcheinanderwirbeln. Viele Fragen beschäftigen Sie sicher bereits jetzt im letzten Abschnitt Ihrer Schwangerschaft. Vielleicht haben Sie Respekt vor der neuen Aufgabe als Mutter. Gerade nach der Geburt müssen und können Eltern viele Entscheidungen für eine gesunde und glückliche Zukunft Ihres Kindes treffen.

U0 – Beratung zur Babygesundheit

Welche Impfungen sind notwendig und was sind die Gründe für frühzeitiges Impfen im Säuglingsalter? Welche Vorteile hat das Stillen für mein Kind? Wozu dient das Neugeborenen-Screening und warum erhält mein Kind Vitamin K? Welche frühen Hilfen kann ich in Anspruch nehmen, wenn ich einmal nicht weiter weiß?

Diese und viele weitere Fragen werden Sie derzeit beschäftigen. Daher haben die Betriebskrankenkassen gemeinsam mit teilnehmenden Kinder- und Jugendärztinnen und -ärzten sowie gynäkologischen Praxen, eine besondere Vorsorgeuntersuchung entwickelt – die U0. Angelehnt an die Kinder-Vorsorgeuntersuchungen (U-Untersuchungen) können Sie sich im Rahmen des Gesundheitsprogrammes **Starke Kids by BKK** ab der 28. SSW vor der Geburt in einer Kinder- und Jugendarztpraxis Ihrer Wahl zu Fragen der Kindergesundheit beraten lassen.

Folgende Themen werden bei der U0 besprochen:

- Gestaltung der **optimalen Schlafumgebung** des Kindes
- **Ernährung** (Vorteile des Stillens)
- Vorteile der **Krankheitsverhütung** durch die Gabe von Vitamin D und K
- **Impfungen** und Impfschema nach STIKO-Empfehlung
- **Neugeborenen-Screening** in den ersten 2-3 Tagen (36 bis 72 Stunden) nach der Geburt
- **Unfallschutz**
- **Hilfsangebote** für die Herausforderungen in den ersten Lebensmonaten

Programmteilnahme – So einfach geht's:

- Ihre gynäkologische Praxis hat Sie im Rahmen des Vertrages „Hallo Baby“ im letzten Abschnitt Ihrer Schwangerschaft auf die U0 angesprochen.
- Sie wollen zur Inanspruchnahme der U0 am Programm Starke Kids by BKK teilnehmen? Scannen Sie einfach den QR-Code der PraxisApp „Mein Kinder- und Jugendarzt“ mit Ihrem Smartphone und laden Sie sich die App des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ e.V.) kostenfrei herunter. Anschließend wählen Sie eine/n teilnehmende/n Ärztin/Arzt des Vertrauens, registrieren sich dort für die U0 und nehmen Kontakt mit der Praxis zur Terminvereinbarung auf. Eine Reihe

- von Praxen bieten bereits einen Terminbuchungsservice über die App „Mein Kinder- und Jugendarzt“ an. Alternativ finden Sie eine Praxis auch unter www.kinderaerzte-im-netz.de.
- Voraussetzung für Ihre Teilnahme an der U0 ist lediglich Ihre Unterschrift auf der Teilnahmeerklärung. Bei Fragen wird Sie Ihre Kinder- und Jugendarztpraxis umfassend aufklären.
- Ihre Teilnahme an der U0 im Rahmen des Gesundheitsprogrammes Starke Kids by BKK ist freiwillig und beginnt mit dem Tag der Unterzeichnung der Teilnahmeerklärung. Weitere Informationen zur Teilnahme an der U0 können Sie der Teilnahmeerklärung zum Programm Starke Kids by BKK entnehmen.

Machen Sie mit beim Premium-Programm Starke Kids by BKK und erhalten Sie neben der U0 viele zusätzliche Leistungen für Ihr Kind.



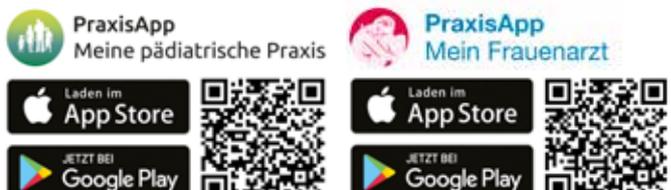
Unser Plus für Ihr Baby:
U0 – Beratung für werdende Eltern
Mehr Infos erhalten Sie auf unserem Familienportal.

bkk-familyplus.de/schwangerschaft/u0



Übrigens:

Auch etliche gynäkologische Praxen setzen bereits einen App-Service für ihre Patientinnen ein. Fragen Sie daher, ob Ihre Praxis einen App-Service, wie beispielsweise die App „Meine GynPraxis“ anbietet. Nutzen Sie die Vorteile dieser App (z.B. Zykluskalender, Erinnerungsservice) ebenso für Ihre eigenen Belange und scannen Sie einfach den QR-Code der App „Meine GynPraxis“.

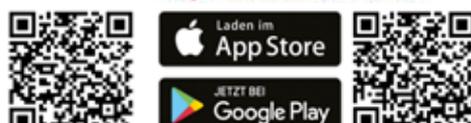


PraxisApp Meine pädiatrische Praxis

PraxisApp Mein Frauenarzt

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play



Info zur Datenerhebung:

Bitte beachten Sie darüber hinaus die Patienteninformation nach Artikel 13 EU-Datenschutz-Grundverordnung sowie die Informationen in der Teilnahmeerklärung zur U0. Diese erhalten Sie zusammen mit dieser Information.

Gesunde, glückliche und starke Kinder wünschen Ihnen Ihre Betriebskrankenkasse gemeinsam mit Ihren Praxen für Kinder- und Jugendmedizin und Praxen für Frauenheilkunde.